

7. Himmelgeister Halbmarathon®



Internationaler Volks- und Straßenlauf



21,100 km

Datum: Samstag, 03.07.2010

Start: 08⁰⁰ Uhr, Steinkaul, vor „Messina Due“

Laufstrecke: „Brückenrunde“: Amtlich DLV-vermessene, flache asphaltierte Rundstrecke von Himmelgeist über die Fleher Brücke, über die Südbrücke zurück bis zum Ziel in Himmelgeist. 8 Verpflegungspunkte entlang der Strecke.
(detaillierter Streckenplan unter www.LG-Himmelgeist.de)

Ziel (-schluss): 10⁴⁵ Uhr Nikolausstr. / Alt Himmelgeist
★ Vollelektronische Zeitmessung per Barcode auf der Startnummer
(kein Chip erforderlich)

Siegerehrung: 11⁰⁰ Uhr im Biergarten Haus Krevet
★ große After-Run-Party mit Urkunde und Medaille sowie
★ Verlosung und gegen Vorlage der Startnummer ein
Freibier (lecker Schlüssel Alt vom Faß) für jeden Finisher

Startgeld: € 10,- Online-Anmeldung bis Mi.30.06.2010 bzw. bis zum Erreichen
★ des Teilnehmerlimits von max. 835 Startern
Nachmelder bis Fr. 02.07.2010 € 15,-

Startnummern: Ausgabe im Wettkampfbüro Steinkaul am Freitag, 02.07.2010 15⁰⁰ - 20⁰⁰ Uhr
oder am Lauftag 07⁰⁰ - 07⁴⁵ Uhr

Anmeldung + Info: www.LG-Himmelgeist.de

Veranstalter: LG Himmelgeist Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.


Thomas Henk 0211 757102
Holger Rathscheck 0211 7590282


Daniel Steffny 02104 808235
Walter Schuhen 0171 9867859

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die o.g. Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.
Startberechtigt sind Teilnehmer ab Vollendung des 16. Lebensjahres gem. Verbandsbestimmungen.

Mit freundlicher Unterstützung von:

